

## Medicinal plants from the community of Tlatlauquitepec, Atlixac, Guerrero.

## Plantas medicinales de la comunidad de Tlatlauquitepec, Atlixac, Guerrero.

De Jesús-Sánchez Conrado Aldehir<sup>1\*</sup>

<sup>1</sup> Centro de Educación Media Superior a Distancia 090.

### ARTICLE INFO

#### Article history:

Recibido 28 febrero 2024

Revisado 12 marzo 2024

Aceptado 15 junio 2024

\* Corresponding author:

E-mail address: [conrado.j@cecycyte.edu.mx](mailto:conrado.j@cecycyte.edu.mx)

(C.A. DeJesús-Sánchez)

Edited by Dr Jorge Bello Martínez

#### Keywords:

Medicinal plants  
traditional knowledge  
Tlatlauquitepec

*Este es un artículo en acceso abierto que se distribuye de acuerdo a los términos de la licencia*

*Creative Commons.Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)*

<https://doi.org/10.62384/fesgro.v10i1.903>

### ABSTRACT

In this study we sought to document the medicinal plants of the community, rescue and revalue the knowledge about herbal medicine and begin with the processes of production or controlled collection of the species found in the research. Since, in the community of Tlatlauquitepec, municipality of Atlixac, Guerrero, there is no record of medicinal plants, this is of vital importance to preserve the traditional knowledge that has been lost due to various phenomena such as the destruction of forests and the decrease of biological diversity, as well as cultural loss. Sixteen species were found distributed as follows: 5 species of the Fabaceae, 4 of the Asteraceae family, one species of the following families Lamiaceae, Myrtaceae, Brassicaceae, Acanthaceae, Vitaceae, Lamiaceae and Malvaceae.

### RESUMEN

En este estudio se buscó documentar las plantas medicinales de la comunidad, rescatar y su revalorizar el conocimiento sobre la herbolaria y comenzar con los procesos de producción o de recolección controlada de las especies encontradas en la investigación, ya que, en la comunidad de Tlatlauquitepec, municipio de Atlixac, Guerrero, se encuentra nulo registro sobre las plantas medicinales, esto es de vital importancia para preservar el conocimiento tradicional que se ha venido perdiendo debido a diversos fenómenos tales como la destrucción de bosques y la disminución de diversidad biológica, así como de la pérdida cultural. Se encontraron 16 especies distribuidas de la siguiente manera: 5 especies de la Fabaceae, 4 de la familia Asteraceae, una especie de las siguientes familias Lamiaceae, Myrtaceae, Brassicaceae, Acanthaceae, Vitaceae, Lamiaceae y Malvaceae.

### Introducción

La práctica de la medicina herbaria se basa en el uso terapéutico de las plantas medicinales, como sustitutas de las medicinas farmacéuticas o en combinación. Se utiliza de las plantas, sus extractos en diversas formas de preparación para mejorar el estado de salud (White, 2002). Según la OMS (2016) los medicamentos herbarios abarcan hierbas, material herbario, preparaciones y productos herbarios acabados, que contienen como principios activos partes de plantas, u otros materiales vegetales, o combinaciones de esos elementos y su uso está bien establecido y ampliamente reconocido como inocuo y eficaz.

En las comunidades rurales las plantas medicinales se usan para la cura de diferentes malestares, uso que está asociado con la presencia de curanderos, muchos de los cuales poseen un profundo conocimiento de la herbolaria (Casas, Valiente-Banuet, Viveros, Dávila, Lira, Caballero, Cortés y Rodríguez., 2001).

En varios municipios de Guerrero se ha iniciado un proceso de recuperación del germoplasma medicinal y de sistematización del conocimiento mediante la publicación de manuales y artículos científicos donde se documenta la experiencia acumulada en el uso de la medicina naturista (Magaña, Gama y

Mariaca, 2010).

En la comunidad de Tlatlauquitepec, municipio de Atlixac, Guerrero, se encuentra nulo registro sobre las plantas medicinales, esto es de vital importancia para preservar el conocimiento tradicional que se ha venido perdiendo debido a diversos fenómenos tales como la destrucción de bosques y la disminución de diversidad biológica, así como de la pérdida cultural.

La OMS reconoce la importancia de las plantas medicinales en el tratamiento y prevención de múltiples enfermedades, como también la relevancia a nivel económico al ser una fuente de descubrimiento de nuevas drogas puesto que representa un costo muy inferior a la síntesis de nuevos fármacos. El regreso del interés científico sobre las plantas medicinales, investigando su riqueza y variabilidad química, ha impulsado una revalorización de su empleo en muchas partes del mundo, representando una forma complementaria de curar, en que el empirismo de la terapia queda atrás en función de la evidencia científica, armonizando la medicina tradicional con las terapias oficiales de cada país (Avello, M., Cisternas, I., 2010).

Por lo anterior expuesto es de vital importancia documentar las plantas medicinales de la comunidad, rescatar y su revalorizar el conocimiento sobre la herbolaria y comenzar con los procesos de producción o de recolección controlada de las especies encontradas en la investigación.

## Materiales y Métodos

### Descripción del área de estudio.

La comunidad de Tlatlauquitepec está ubicada en el municipio de Atlitxat, en la Montaña de Guerrero, en las coordenadas geográficas latitud 17.549167 y de longitud -98.82555. En la comunidad se hablan el español en su mayoría por la población joven y la lengua nahual en pequeña proporción hablada por adultos mayores.

La presente investigación posee metodología cualitativa ya que puede ser visto como un término que cubre una serie de métodos y técnicas con valor interpretativo que pretende describir, analizar, descodificar, traducir y sintetizar el significado, de hechos que se suscitan más o menos de manera natural. Posee un enfoque interpretativo naturalista hacia su objeto de estudio, por lo que estudia la realidad en su contexto natural, interpretando y analizando el sentido de los fenómenos de acuerdo con los significados que tiene para las personas involucradas (Barrera-Catalán, Herrera-Castro, Catalán-Heverástico, y Castillo, 2003).

Se realizaron entrevistas a informantes claves de la comunidad de Tlatlauquitepec. Las entrevistas se basaron en un cuestionario en el que se registraron los siguientes datos: los nombres del encuestador y del encuestado, especies de plantas utilizadas, descripción de la enfermedad o padecimiento que tratan con las plantas mencionadas, parte de la planta utilizadas, modo de preparación.

Posteriormente se hicieron colectas de las plantas mencionadas en las entrevistas; se tomaron fotografías y las imágenes se guardaron en archivos electrónicos. Finalmente, las plantas se identificaron por comparación visual con datos de herbarios, manuales, diccionarios botánicos y artículos científicos. En las colectas de campo se utilizaron las técnicas convencionales para estudios florísticos (Lot y Chiang, 1986).

## Resultados y Discusión

En la tabla 1 se presentan las plantas medicinales registradas a través de colectas y entrevistas, así como la descripción botánica de las mismas. Se encontraron 5 especies de la Fabaceae, 4 de la familia Asteraceae, una especie de las siguientes familias Lamiaceae, Myrtaceae, Brassicaceae, Acanthaceae, Vitaceae, Lamiaceae y Malvaceae. De acuerdo con las entrevistas, a estas especies se les atribuyen propiedades curativas para un gran número de malestares, como Aliviar síntomas de la tos, Desparasitación, Eliminación de piedra en los riñones, Fortalecer y blanquear los dientes, Aliviar la disentería, Controlar los niveles de azúcar en la sangre, Elimina los síntomas de infección estomacal, Eliminación de coágulos en la sangre, Alivia la fiebre, Aliviar los síntomas de la diabetes, Aliviar los síntomas del insomnio, Utilizado como anestésico, Utilizado como desinfectante, Aliviar los síntomas de la Hepatitis, Utilizado para desinflamar, Dolor del corazón.

En este trabajo se documentaron 16 especies de plantas medicinales poco conocidas. Se hace necesario efectuar estudios farmacológicos y toxicológicos que validen el uso de una especie para el tratamiento de una enfermedad. Un ejemplo de ello es el uso local de la especie *Verbesina gigantea* (Kojchichiti) para "Controlar los niveles de azúcar en la sangre.", cuyos síntomas están estrechamente relacionados con altos niveles de glucosa. Si se compara este trabajo con los de Barrera-Catalán, Herrera-

Castro, Catalán-Heverástico y Ávila-Sánchez (2015), Mendoza, Silva y Castro-Ramírez (2020) y Mendoza, Silva y Castro-Ramírez (2020), los tres son parte de la Región de la Montaña de Guerrero, podemos notar que se comparten familias en los estudios, pero no especies. A continuación, les menciono los principales aportes de los trabajos mencionados:

Tabla 1. Especies medicinales por familia, registradas en la comunidad de Tlatlauquitepec, Atlitxat, Guerrero.

Plantas medicinales					
Nombre común	Nombre científico	Familia	Uso	Parte de la planta utilizada	Forma preparada
Boleo	<i>Mentha pulegium</i>	Lamiaceae	Aliviar síntomas de la tos	Hojas	Infusió
Kojtomatl	<i>Hypochaeris radicata</i>	Asteraceae	Desparasitación	Corteza	Infusió
Mariposa	<i>Melaleuca deanei</i>	Myrtaceae	Eliminación de piedra en los riñones	Corteza	Infusió
Tepejuaje	<i>Lysiloma acapulcense</i>	Fabaceae	Fortalecer y blanquear los dientes	Corteza	Infusió
Espina	<i>Acacia fabaceae</i>	Fabaceae	Aliviar la disentería	Corteza	Infusió
Kojchichiti	<i>Verbesina gigantea</i>	Asteraceae	Controlar los niveles de azúcar en la sangre.	Hojas	Infusió
Mexixi	<i>Lepidium ruderales</i>	Brassicaceae	Elimina los síntomas de infección estomacal.	Hojas	Infusió
Muistli	<i>Justicia adhatoda</i>	Acanthaceae	Eliminación de coágulos en la sangre	Hojas	Infusió
Totolotsin	<i>Vitis tiliifolia</i>	Vitaceae	Alivia la fiebre.	Hojas	Ungüen
Kouajtili	<i>Eysenhardtia polystachya</i>	Fabaceae	Aliviar los síntomas de la diabetes	Tallo y hojas	Infusió
Uixtikochi	<i>Mimosa albina</i>	Fabaceae	Aliviar los síntomas del insomnio	Hojas	Infusió
Kaxanki	<i>Imula viscosa</i>	Asteraceae	Utilizado como anestésico	Toda la planta	Baños
Tepojpojoyoueyi	<i>Salvia tiliifolia</i>	Lamiaceae	Utilizado como desinfectante	Hojas	Infusió
Zopantli	<i>Erythrina coralloides</i>	Fabaceae	Aliviar los síntomas de la Hepatitis	Corteza	Infusió
Nelva	<i>Malva Parviflora</i>	Malvaceae	Utilizado para desinflamar	Toda la planta	Baños
Pericon	<i>Tajetes lucida</i>	Asteraceae	Dolor del corazón	Las flores	Infusió

En trabajos previos realizados por Barrera-Catalán, Herrera-Castro, Catalán-Heverástico y Ávila-Sánchez (2015) donde registraron 65 especies con uso medicinal dentro del municipio de Tixtla de Guerrero, pertenecientes a 58 géneros y 33 familias botánicas. Las principales fueron: Asteraceae (11), Fabaceae (7) y Solanaceae (4). Se documentaron 92 aplicaciones medicinales que se agruparon en 13 tipos de padecimientos entre los que sobresalen las enfermedades del aparato digestivo, signos y síntomas, reproductivo, respiratorio y filiación cultural. Las hierbas (52.3 %) fueron la forma biológica más utilizada, seguida de los arbustos (29.2 %) y árboles (18.5 %). En su mayoría las especies fueron silvestres y solamente 12 cultivadas. Las hojas fueron las partes vegetales más utilizadas, seguidas de toda la planta, la flor y el látex.

Otro trabajo realizado en la región Montaña de Guerrero es el de Mendoza, Silva y Castro-Ramírez (2020). Este trabajo se realizó en tres comunidades, Amate Amarillo (AA) y Barranca del Otate (BO) y Ahuejutla (Ah), las dos primeras pertenecientes al municipio de Tlapa de Comonfort y la última al de Alcozauca de Guerrero, ubicados en la región Montaña del estado de Guerrero, México. Se registraron 104 especies de plantas medicinales, pertenecientes a 100 géneros que corresponden a 46 familias botánicas; dentro de estas se incluye una especie de hongo, que los entrevistados consideran como una planta y forma parte de sus conocimientos tradicionales, por lo que se decidió incluirlo en este trabajo. Las

familias botánicas que presentan mayor número de especies son Asteraceae (15 spp.), seguida de Fabaceae (13 spp.), Lamiaceae (7 spp.) y Solanaceae (4 spp.).

Castro-De La Cruz y Silva-Aparicio en su trabajo Análisis del uso de la flora medicinal en la comunidad Náhuatl de Tenango Tepexi, Tlapa De Comonfort, Guerrero, México. Se registraron 49 especies que corresponden a 28 familias botánicas; la Asteraceae fue la mejor representada con ocho especies. *Mentha viridis*, fue la que mayor número de enfermedades atiende. En cuanto a la parte más utilizada son las hojas. Las formas de preparación utilizadas son el asado, hervido, machacado y picado.

De lo anterior expuesto de vital importancia que se sigan realizando investigaciones etnobotánicas, para incrementar los conocimientos de las comunidades Nahuas de la Montaña de Guerrero.

### Conclusiones

Se encontraron 16 especies en la comunidad de Tlatlauquitepec, utilizadas para aliviar diversos padecimientos, la familia con más especie es la Fabaceae, se registraron en las entrevistas diversas especies, sin embargo, como los informantes claves desconocen el nombre en español de algunas plantas, por lo que no pudieron ser identificadas, por lo que se omitieron ya que podría traer serias implicaciones en la eficacia y la toxicidad de la planta, pero principalmente en la salud de las personas. Aquí es donde la taxonomía juega un papel preponderante y en el que las instituciones científicas debemos seguir participando, cada vez con más fuerza, para lograr una comunicación más confiable, actualizada y accesible.

### Agradecimientos

Se agradece a los alumnos Daniela Patricio Hernández, Juan José Sánchez Hernández y Areli Elizabeth Sánchez Ibáñez alumnos del Centro EMSaD 090 de la comunidad de Tlatlauquitepec, por su ayuda en la recopilación de la información..

### Declaración de conflicto de intereses

No existen conflictos de intereses

### Referencias

- Avello, M., Cisternas, I. (2010). Fitoterapia, sus orígenes, características y situación en Chile - Revista médica de Chile. [Consultado el 7 de Marzo de 2024] Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872010001100014](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872010001100014)
- Ávila-Sánchez, Pedro. (2015). Plantas medicinales del municipio de Tixtla de Guerrero, México. *Revista fitotecnia mexicana*, 38(1), 109-111. [Consultado el 7 de Marzo de 2024] Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0187-73802015000100014&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0187-73802015000100014&lng=es&tlng=es).
- Barrera-Catalán, Elvia, Herrera-Castro, Natividad D., Catalán-Heverástico, Cesarío, & Castillo, E., (2003). Lo científico de la investigación cualitativa: viejos dilemas, nuevas posturas. *Nómadas (Col)*, (18),46-53. [Consultado el 12 de febrero de 2024]. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=105117890006>
- Casas A, A Valiente-Banuet, J L Viveros, P Dávila, R Lira, J Caballero, L Cortés, I Rodríguez (2001) Plant resources of the TehuacánValley, México. *Econ. Bot.* 55:129-166
- Castro-De La Cruz , S., y Silva-Aparicio , M. (2021). Análisis del uso de la flora medicinal en la comunidad Náhuatl de Tenango Tepexi, Tlapa De Comonfort, Guerrero, México. *FORO DE ESTUDIOS SOBRE GUERRERO*, 8(1), 784–791.
- Lot E, F Chiang (1986). *Comps. Manual de Herbario*. Consejo Nacional de la Flora de México A. C., México. pp:1–42.
- Magaña, MA., Gama, LM y Mariaca, R. (2010). El uso de las plantas medicinales en las comunidades Mayachontales de Nacajuca, Tabasco, México. *Polibotánica*, (29),213-262. [fecha de Consulta 21 de marzo de 2024]. [Consultado el 7 de marzo de 2024] Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=62112471011>
- Maldonado, A. M., Aparicio, M. S., & Castro-Ramírez, A. E. (2020). Etnobotánica medicinal de comunidades Ñuu Savi de la Montaña de Guerrero, México. *Etnobiología*, 18 (2), 78-94.
- OMS. (2016a). Medicina tradicional: definiciones. [Consultado el 7 de marzo de 2024] Disponible en: [http://www.who.int/topics/traditional\\_medicine/definitions/es/](http://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/)
- White, L. B. (2002). El recetario herbario: las mejores alternativas naturales a los medicamentos. *Rodale*.