

Plantas medicinales de las Naciones Originarias y Sentimientos de la Nación, Chilpancingo de los Bravo, Gro.

Medicinal plants of the Original Nations and Feelings of the Nation, Chilpancingo de los Bravo, Gro.

Mayra Azucena Cruz-Valenzuela^{1*}, Luz Patricia Ávila-Caballero¹, Jorge Bello-Martínez², Adelaido Cazares-García¹ y Aurelio Vázquez-Villanueva¹

¹Maestría en Desarrollo Comunitario e Interculturalidad, Universidad Autónoma de Guerrero.

²Facultad de Ciencias Químico Biológicas, Universidad Autónoma de Guerrero.

ARTICLE INFO

Article history:

Recibido 8 noviembre 2023

Revisado 25 enero2024

Aceptado 12 mayo 2024

* Corresponding author:

E-mail address: mayritacv719@gmail.com

(M.A. Cruz Valenzuela).

Edited by Dr Jorge Bello Martínez

Keywords:

medicinal plants

qualitative ethnobotanical

culture

Este es un artículo en acceso abierto que

se distribuye de acuerdo a los términos

de la licencia

Creative Commons.Reconocimiento-

NoComercial-CompartirIguual 4.0

Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)

<https://doi.org/10.62384/fesgro.v10i1.274>

ABSTRACT

The objective of this work is to identify the medicinal and/or edible plants of the Tepoxtiapan community of the Native Nations and Sentiments of the Nation. The research focuses on a qualitative ethnobotanical study in order to know the plant species used by this community. 27 species with medicinal properties are reported, 14 edible species and 6 species used in traditional ceremonies. During the pandemic caused by the Covid-19 disease, the community made special use of five species due to their recognized medicinal properties. These species are: garlic (*Allium sativum*), muicle (*Justicia spicigera*), ginger (*Zingiber officinale*), vaporub (*Plectranthus coleoides*) and turmeric (*Curcuma longa*). The importance of con-serving traditional and ancestral knowledge related to the use of these plants is highlighted, as well as the affinity of this knowledge with the culture and spiritual practices of the community. The conservation of this knowledge not only has significant cultural value, but can also offer alternative solutions in the field of health, especially in contexts of health crisis such as the Covid-19 pandemic. The need to promote respect and preservation of local bio-diversity is highlighted, as well as the importance of medicinal plants in traditional medicine.

RESUMEN

El presente trabajo identifica las plantas medicinales y/o comestibles de la comunidad Tepoxtiapan de las Naciones Originarias y Sentimientos de la Nación, zona integrada por migrantes de los pueblos originarios del Estado de Guerrero. La investigación se enfoca en un estudio etnobotánico de carácter cualitativo con el fin de conocer las especies vegetales utilizadas por esta comunidad. Se reportan 27 especies con propiedades medicinales, 14 especies comestibles y 6 especies utilizadas en ceremonias tradicionales. Durante la pandemia ocasionada por la enfermedad Covid-19, la comunidad hizo uso especial de cinco especies debido a sus propiedades medicinales reconocidas. Estas especies son: ajo (*Allium sativum*), muicle (*Justicia spicigera*), jengibre (*Zingiber officinale*), vaporub (*Plectranthus coleoides*) y cúrcuma (*Curcuma longa*). Se resalta la importancia de conservar los conocimientos tradicionales y ancestrales relacionados con el uso de estas plantas, así como la afinidad de estos saberes con la cultura y las prácticas espirituales de la comunidad. La conservación de este conocimiento no solo tiene un valor cultural significativo, sino que también puede ofrecer soluciones alternativas en el campo de la salud, especialmente en contextos de crisis sanitaria como la pandemia de Covid-19. Se subraya la necesidad de fomentar el respeto y la preservación de la biodiversidad local, así como la importancia de las plantas medicinales en la medicina tradicional.

Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a las plantas medicinales como toda especie vegetal con sustancias que pueden ser utilizadas con fines terapéuticos o cuyos principios activos pueden servir para sintetizar nuevos fármacos (OMS, 2021).

También define a la medicina tradicional “como todo conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales” (OMS, 2021), la OMS reconoce a la práctica de la medicina tradicional como una fuente de conocimientos de gran valor cultural

sin embargo propone el aprovechamiento de sus contribuciones potenciales a la salud, el bienestar y la atención de salud centrada en las personas, promoviendo la utilización segura y eficaz a través de la reglamentación y la investigación, así como mediante la incorporación de productos, profesionales y prácticas en los sistemas de salud, según proceda.

De acuerdo con estadísticas de la Organización Mundial de la Salud (OMS), las plantas Medicinales son utilizadas por el 80% de la población mundial para satisfacer o complementar sus necesidades médicas (Ocegueda et al., 2005) sin embargo en los últimos años ocurrido una pérdida del conocimiento tradicional sobre el uso de

plantas medicinales, además, su disponibilidad se ha visto mermada por la degradación y/o perturbación de los ambientes naturales.

Por ello la investigación etnobotánica contribuye a evitar la pérdida de los conocimientos empíricos, proteger la biodiversidad y reconocer los derechos de propiedad intelectual que culminen con estrategias para retribuir a las comunidades por los beneficios obtenidos en la investigación.

El conocimiento del uso de las plantas medicinales y/o comestibles se transmite de generación en generación y conserva saberes ancestrales de las mismas que hoy en día no solo se utilizan en regiones rurales sino también en semiurbanas y urbanas, en el primer caso el uso de estas permite ser en primera instancia la forma más inmediata y a veces la única para acceder a combatir problemas de salud o atender las necesidades alimentarias y nutricionales contribuyendo a la economía familiar.

La colonia Tepoxtiapan de las Naciones Unidas y Sentimientos de la Nación son comunidades habitadas por migrantes de los pueblos originarios Ñomndaa (amuzgo), NaSavi (mixteco), Me'phaa (tlapaneco), Náhuatl y afrodescendientes quienes se enfrentan a la marginación y buscan satisfacer sus necesidades primarias a través del uso tradicional de las plantas medicinales y/o comestibles. Por las razones mencionadas anteriormente el objetivo de este trabajo es identificar ¿Cuáles son las plantas medicinales y/o comestibles utilizados en la colonia Tepoxtiapan de las Naciones Originarias y Sentimientos de la Nación?

En el estado de Guerrero se han realizado algunas investigaciones acerca de las plantas medicinales los trabajos más recientes son: Rosas (2019) investigó la "Caracterización de los usos de plantas medicinales de Totomixtlahuaca municipio de Tlacoapa Guerrero" reporta 62 especies que incluye en 38 familias, estas plantas se usan para tratar 73 enfermedades.

Nazario y Sánchez (2021) investigan las "Plantas medicinales en la comunidad de Yoloxóchitl, municipio de San Luis Acatlán, Guerrero, México" reportan 64 especies, 56 géneros incluidos en 43 familias botánicas, estas plantas se usan para tratar 45 enfermedades y 4 especies se reportan con usos comestibles, además señalan a Taluama mexicana como especie amenazada según la Norma Oficial Mexicana 059.

Materiales y Métodos

Descripción de la zona de estudio

El presente estudio será realizado en las colonias Tepoxtiapan de las Naciones Originarias y Sentimientos de la Nación comunidades vecinas ubicadas en la ciudad de Chilpancingo de los Bravo, Guerrero, esta investigación se realizó durante el periodo 2021-2022. El área de estudio se localiza entre los paralelos 17°30'41" de latitud norte; los meridianos 99° 28'04" de longitud oeste, a una altitud de 1274.5 msnm (Fig.1), la distancia existente entre el centro de la ciudad de Chilpancingo de los bravo y la zona de estudio es de 5 Km en línea recta (Fig.2).



Figura 1 Localización del área de estudio (Cruz-Valenzuela, 2022)

Las zonas semiurbanas están creciendo sobre suelos del Cuaternario, rocas ígneas extrusivas y sedimentarias del Neógeno, Jurásico, Paleógeno y Terciario, cuenta con suelos de tipo Leptosol, Luvisol, Phaozem, Cambisol y Regosol (Instituto Nacional de Estadística y Geografía "INEGI", 2009

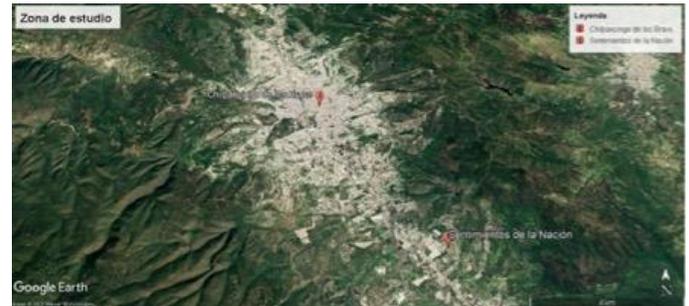


Figura 2. Zona de estudio (Cruz-Valenzuela, 2022)

Esta investigación es un estudio etnobotánico cualitativo cuya finalidad es documentar las interacciones de las personas con las plantas, así como el uso que se les otorga, a continuación, se explican los ejes principales considerados en la elaboración de este trabajo.

A) Trabajo en campo

El primer paso fue una entrevista con la comunidad cuya finalidad de establecer un diálogo para explicar el propósito del trabajo, en esta entrevista fueron seleccionadas 20 personas interesadas en compartir sus conocimientos acerca en el uso de las plantas medicinales y comestibles.

Aplicación de encuestas

Para el rescate de conocimientos etnobotánicos es importante explicar a las personas la importancia de sus respuestas y la aplicación de sus conocimientos, los aspectos de estas encuestas son la edad, sexo, etnia, experiencia con las plantas medicinales y/o comestibles, nombres comunes de las plantas, parte utilizada y modo de uso.

Las encuestas fueron semiestructuradas conversacionales aplicadas a personas mayores de edad y los datos obtenidos se capturaron en Microsoft Excel para su interpretación.

Colecta de especímenes

La colecta de material botánico se realizó con la compañía de los involucrados en el proyecto durante recorridos en la zona de estudio, esta actividad se programó para que señalaran las plantas medicinales y/o comestibles que conocían, se registró la información mencionada, misma que se completó en entrevistas posteriores.

B) Trabajo en gabinete

Identificación botánica

Para la identificación de los especímenes se utilizaron claves dicotómicas especializadas, así como literatura especializada: Flora Fanerógamica del Valle de México (Rzedowski et. al., 2005), Plantas Silvestres Comestibles (Hernández et. al., 1997) y vía internet (Herbario virtual Go Botany, The Plant List, Trópicos – Missouri Botanical Garden), (Atlas de Medicina Tradicional UNAM), Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad (CONABIO); a su vez se colectaron 5 ejemplares por especie con las técnicas de recolección de plantas y herborización establecidas por Ricker y Rincón (2013), de acuerdo con las regulaciones ambientales como la NOM-126-SEMARNAT-2010 y la NOM-059-SEMARNAT-2010, garantiza la preservación y documentación adecuada de los especímenes.

Resultados y Discusión

Los datos obtenidos en esta investigación reflejan una valiosa recopilación de saberes ancestrales sobre el uso de plantas medicinales, comestibles y ceremoniales en la comunidad, de acuerdo con los datos recabados en las entrevistas es notorio que existe mayor conocimiento en las personas en un rango de edad entre los 35 y 60 años de edad, diferencia que se hace más observable con respecto al grupo entre los 18 y 34 años. En cuanto a la enseñanza acerca del uso de las plantas existe un aprendizaje heredado de generación en generación, principalmente de madre a hijos o en su defecto de abuela a nietos estos conocimientos se adquieren principalmente en la infancia debido a la falta de atención medica en sus comunidades, también se considera que en la adolescencia hay una mayor apatía por aprender esos temas, pero la idea cambia a medida que los jóvenes se hacen adultos.

Se reportan 35 especies de plantas utilizadas: 27 especies tienen usos medicinales, 14 comestibles y 6 ceremoniales (Tabla 1), es importante destacar que algunas especies pueden ser utilizadas de manera medicinal y comestible diferenciándose únicamente en la parte utilizada. mejorar la dieta de las comunidades.

De las especies identificadas la forma biológica más recurrente es la Herbácea con 16 ejemplares que representan la mayor abundancia con un 46% (Fig. 3), seguida de árbol (12 sp), arbustos (4 sp) y enredadera (3 sp). Este resultado puede estar ligado a la cercanía de las especies Herbáceas con sitio de colecta llamado ojo de agua, sitio que se encuentra a una distancia de aproximada de 2 Km de la colonia, por otro lado, los árboles se encuentran disponibles todo el año mientras que los arbustos y las enredaderas son más abundantes en época de lluvias.

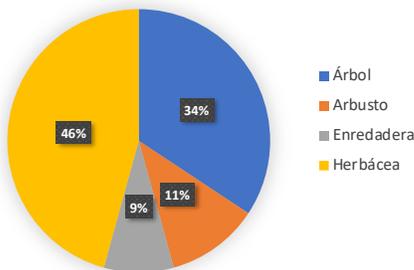


Fig. 3 Forma biológica de las plantas identificadas.

Se registran 5 formas de uso siendo la infusión el método más recurrente con un total de 19 menciones, en segundo lugar, se encuentran las masticadas con 3 menciones, seguida de la aplicación tópica con 2 menciones, mientras que el baño vaginal y la pomada registraron 1 mención.

La parte mayormente usada son las hojas con un registro de 12 menciones que representa el 39% del total (Fig.4), por otro lado, el fruto obtuvo 9 registros, la flor 5, semilla 3, látex 2 y la corteza 1.

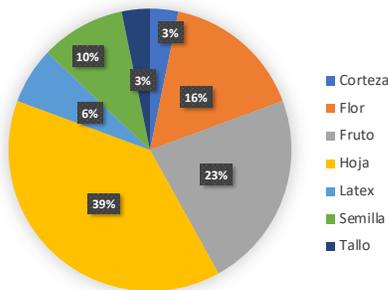


Fig. 4 Parte utilizada de las plantas medicinales

Se reportan 20 enfermedades atendidas con las 27 plantas medicinales, se registran 5 especies utilizadas durante la pandemia ocasionada por la

enfermedad Covid-19, estas son ajo (*Allium sativum*), muile (*Justicia spicigera*), jengibre (*Jengiber officinali*), vaporup (*Plectrantus coleodios*) y curcuma (*Curcuma longa*), se recurrió al uso tradicional de estas especies ante la falta de recursos económicos para adquirir atención médica, a demás existe desconfianza a los servicio de salud por la alta tasa de defunciones ante la pandemia de la Covid-19. Las plantas medicinales también son usadas como analgésicos además se reporta el uso de plantas para tratar la diabetes.

Rosas (2019) investigó la “Caracterización de los usos de plantas medicinales de Totomixtlahuaca municipio de Tlacoapa Guerrero” reporta 62 especies usadas para tratar 73 enfermedades, concluye que la cantidad de especies utilizadas varia en relación a la cercanía con los servicios médicos de los lugares urbanos, estos datos se corroboran con los datos obtenidos en este trabajo debido a que la zona de estudio se ubica a escasos 20 minutos de la ciudad de Chilpancingo de los Bravo, a su vez se identificaron la mitad de las especies para tratar la mitad de enfermedades, a pesar de esto es importante destacar la permanencia de los saberes tradicionales y la urgencia por volver a ellos expresada durante la pandemia de Covid-19.

Tomando como base las encuestas aplicadas se concluye que las personas en un rango de 35 a 60 años son quienes cuentan con mayor número de conocimientos acerca del uso tradicional de las plantas, en otro extremo las personas 18 a 35 años de edad tienen menor número de conocimiento esta situación se debe a la migración, la desaparición de los grupos étnicos, barreras lingüísticas (pérdida de la lengua) y barreras tecnológicas sumadas a la pérdida de la cultura, dicho problema se ve influenciado por la cercanía con la ciudad de Chilpancingo de los Bravo, en estos aspectos se coincide con los resultados encontrados por Sánchez y Nazario (2021).

Tabla 1. Listado de las plantas medicinales, comestibles y ceremoniales de las colonias Tepoxtiapan de las Naciones Originarias y Sentimientos de la Nación.

Nombre común	Nombre científico	Uso	Forma biológica
Tronadora	<i>Tecoma stans</i>	Medicinal	Arbusto
Ajo	<i>Allium sativum</i>	Medicinal y comestible	Herbácea
Algodoncillo	<i>Asclepias curassavica</i>	Medicinal	Herbácea
Capulín	<i>Muntingia calabura</i>	Medicinal	Árbol
Cempasúchil	<i>Tagetes sp</i>	Medicinal y ceremonial	Herbácea
Chayote	<i>Sechium edul</i>	Medicinal y comestible	Enredadera
Cola de Caballo	<i>Equisetum arvense L</i>	Medicinal	Herbácea
Cordoncillo	<i>Piper aduncum</i>	Medicinal	Arbusto
Cuajilote	<i>Parmentiera aculeata</i>	Medicinal	Árbol
Curcuma	<i>Curcuma longa</i>	Medicinal y comestible	Herbácea
Guaje	<i>Leucaena leucocephala</i>	Medicinal y comestible	Árbol
Guamúchil	<i>Pithecellobium dulce</i>	Medicinal y comestible	Árbol
Guásimo	<i>Guazuma ulmifolia</i>	Medicinal	Árbol
Guayaba	<i>Psidium guajava</i>	Medicinal y comestible	Árbol
Hierba de San Cayetano	<i>Solanum ruderpannum</i>	Medicinal	Herbácea
Huizache	<i>Acacia farnesiana</i>	Medicinal	Arbusto
Jarilla	<i>Senecio salignus</i>	Medicinal	Arbusto
Jengibre	<i>Jengiber officinali</i>	Medicinal y comestible	Herbácea

Conclusiones

El uso de las plantas medicinales y/o comestibles es un aprendizaje y conocimiento que se transmite de generación en generación conservando conocimientos ancestrales de las mismas y que hoy en día no solo son utilizadas en regiones rurales sino también en semiurbanas y urbanas, estos conocimientos son un pasaje que nos conecta a nuestras raíces y por ello es importante documentarlo para las futuras generaciones.

Declaración de conflicto de intereses

No existen conflictos de intereses

Agradecimientos

A las personas que conforman la comunidad de Tepoxtiapan de las Naciones Originarias y Sentimientos de la Nación por compartir sus conocimientos para la elaboración de este trabajo, a los Docentes de la Maestría en Desarrollo Comunitario e Interculturalidad por el oportuno acompañamiento.

Referencias

- Atlas de Medicina Tradicional UNAM Consultado en línea diciembre 2021. Disponible en: <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/>
- Comisión para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad (CONABIO). Consultado en línea diciembre 2021. Disponible en: <https://www.biodiversidad.gob.mx/diversidad/maderable>
- Herbario virtual Go Botany, The Plant List, Trópicos – Missouri Botanical Garden Consultado en línea diciembre 2021. Disponible en: <https://www.tropicos.org/home>
- INEGI, (2009), Prontuario de información geográfica municipal de los Estados Unidos Mexicanos, Chilpancingo de los Bravo Guerrero, 1-3.
- Nazario y Sánchez (2021) Plantas medicinales en la comunidad de Yoloxóchitl, municipio de San Luis Acatlán, Guerrero, México. Tesis de Licenciatura en Biología no publicada. Universidad Autónoma de Guerrero, Guerrero.
- Ocegueda S, Moreno E, Koleff P, (2005), Plantas utilizadas en la medicina tradicional y su identificación científica. CONABIO, Biodiversitas, 6 (1), 12-15.
- Organización mundial de la Salud (OMS), (2021), Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023, O Organización mundial de la Salud. Consultado en línea mayo 2021. Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098_spa.pdf
- Rosas (2019) Caracterización de los usos de plantas medicinales de Totomixtlahuaca municipio de Tlacoapa Guerrero. Tesis de Licenciatura en Biología no publicada. Universidad Autónoma de Guerrero, Guerrero.
- Ricker, M. Martin, A. (2019). Manual para realizar las colectas botánicas del Inventario Nacional Forestal y de Suelos de México.
- Rzedowski, G. C. de, J. Rzedowski y colaboradores, (2005). Flora fanerogámica del Valle de México. Instituto de Ecología, A. C. y Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad. Pátzcuaro, Michoacán. (Edición digital: INECOL 2010)
- Sánchez (2017) Inventario florístico de la Taberna del rincón de la vieja del ejido de Mochitlán Guerrero. Tesis de Licenciatura en Biología no publicada. Universidad Autónoma de Guerrero, Guerrero.
- Sánchez-González, A. y González L.M. 2007. Técnicas de recolecta y herborización de plantas. En: Contreras, R. A., Goyenechea, I., Cuevas, C. C. e Iturbe, U. (eds.). La Sistemática, base del conocimiento de la biodiversidad. Ciencia al Día 5. Instituto de Ciencias Básicas e Ingeniería. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. 177-193.